



実用新案申請中

# 肩甲骨ストレッチ

背中リラックスクッション



小太郎

猫背姿勢  
2重あごの改善に!

猫背  
気にする

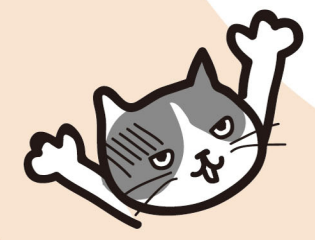


## ✓ スマホ巻き肩

スマホやパソコンなどで  
姿勢が悪くなり  
猫背の人が増えている!

## ✓ 2重あご

猫背姿勢で  
2重あごに!!



## 猫背を放っておくと大変にゃ!

皮膚のたるみ・2重あごになる ⇒ 老けて見える  
呼吸が浅くなる ⇒ 不眠症を起こす恐れ  
内臓が圧迫される ⇒ 体の不調増える

カバーも  
洗える

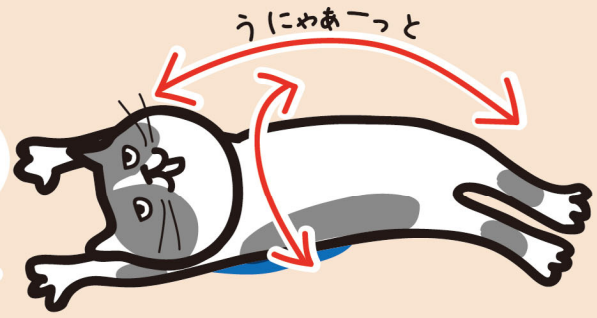


この半円型がポイント!

## 肩甲骨ストレッチのポーズ



背筋も伸びて  
胸筋も開いて  
気持ちいいにゃ♪



\* 胸筋を広げる事で姿勢を改善し、皮膚のたるみや2重あごの改善につながります。  
\* 胸筋を広げる事で、肩甲骨の可動域が広がり、猫背の改善につながります。