

サポート&ストレッチ枕 (商標登録出願中)

こっ ばん 骨盤ダイエット

Pelvis slim stretch cushion

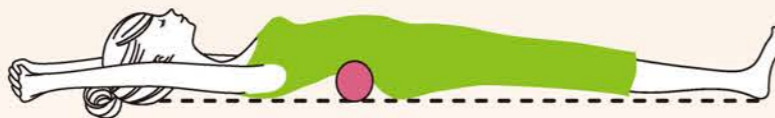
うち お家でエクササイズ

家で過ごす
時間が増えると
ついつい緩みがち

- ・運動不足
- ・ぽっこりおなか
- ・スマホ猫背
- ・食べ過ぎ

おなかやせポーズ

おへそ真裏に枕を置き、手はバンザイの形
脚はハの字にしてゆっくり寝ます。



バストアップポーズ

厚みを薄くするなどして高さを調節してから、
縦に入れ、ゆっくり寝ます。



むくみや疲れをとるポーズ

足先は『ハ』の字にして、足先を上下に動かします。



※国内で1つ1つ丁寧に手作りしています。
国産パイプをギッシリ詰めて商品長持ち。

